

RESULTADOS DE LA PRUEBA ANTES DEL EMBARAZO



5 preguntas que debe contestar al elegir su complejo multivitamínico prenatal

Si usted planea embarazarse o ya está embarazada, llene este cuestionario. Le ayudará a identificar sus necesidades nutricionales y elegir un suplemento prenatal que se adapte a su estado de salud y a su estilo de vida. En general, es fundamental pasar por una consulta médica antes de embarazarse para garantizar que tenga las reservas nutricionales necesarias antes de concebir y que los mantenga durante todo el embarazo y la lactancia.

Utilice esta prueba para iniciar el diálogo con su profesional de la salud.

Información importante de riesgo

Advertencia: La sobredosis accidental de productos que contienen hierro es la causa principal de intoxicación mortal en niños menores de 6 años. Mantenga este producto fuera del alcance de los niños. En caso de sobredosis accidental, llame inmediatamente a un médico o al centro de intoxicación.

Las mujeres que consumen alimentos saludables con cantidades adecuadas de folato pueden reducir el riesgo de tener un bebé con malformaciones congénitas del cerebro o de la médula espinal. Las autoridades sanitarias recomiendan a las mujeres consumir 0,4 mg de ácido fólico todos los días mediante alimentos fortificados o suplementos dietéticos, o ambos, para reducir el riesgo de malformaciones del tubo neural. El límite superior seguro para el valor de consumo diario de ácido fólico es de 1,000 mcg (1 mg). Este producto excede el VD (1.000 mcg) de ácido fólico. El consumo de folato no debe exceder 250% del VD (1.000 mcg). Sin embargo, los comprimidos Mteryti® y Mteryti® Folic 5 pueden ser apropiados para algunas mujeres bajo la supervisión de un profesional de la salud.

***La Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA) no ha evaluado estas declaraciones. No se debe utilizar este producto para diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.**

Si sospecha reacciones adversas, contacte a Duchesnay USA al 1-855-722-7734, medicalinfo@duchesnayusa.com, FDA al 1-800-FDA-1088 o a la www.fda.gov/medwatch.

Este cuestionario es parte de la página Web de Mteryti® patrocinada por Duchesnay USA Inc., una empresa farmacéutica principalmente dedicada a proteger la salud de las mujeres embarazadas y sus bebés por nacer. Está dirigido a las mujeres que viven en los Estados Unidos.

1. ¿Planear embarazarse? Si es así, ¿está tomando actualmente alguno de los multivitamínicos o ácido fólico?

Sí No

Como muchas mujeres no saben que están embarazadas antes de finalizar el primer mes de embarazo, es importante comenzar a tomar una dosis adecuada de ácido fólico **tres meses antes del embarazo**. La absorción suficiente de ácido fólico **durante los primeros 28 días de embarazo** puede reducir significativamente el riesgo de malformaciones del tubo neural. Además, asegúrese de comenzar su embarazo consumiendo adecuadamente hierro, yodo, calcio y vitaminas B₁₂ y D. Tomar un complejo multivitamínico prenatal que le brinda las reservas nutricionales necesarias incluso podría resultar útil cuando intenta embarazarse.

2. ¿Alguna de las siguientes afirmaciones se aplican a su situación?

- Antecedentes familiares de malformaciones del tubo neural
- Toma anticonvulsivos
- Obesidad
- Consumo de drogas o alcohol
- Fuma
- Problemas de malabsorción (por ejemplo, enfermedad intestinal inflamatoria)
- Disfunción hepática o diálisis
- Diabetes tipo 1
- No, nada de lo anterior

Si ha respondido sí a por lo menos uno de estas afirmaciones, quizás necesite una dosis de ácido fólico superior a 1 mg durante los primeros tres meses antes de concebir y hasta 10-12 semanas de embarazo. Consulte con su médico.

3. ¿Está haciendo alguna dieta especial? (por ejemplo, para diabéticos, sin gluten, vegetariana / vegana o de otro tipo)?

Sí No

Si su respuesta es sí, recuerde que tiene las mismas necesidades nutricionales que una mujer embarazada que no sigue ninguna dieta específica. La ausencia de determinados alimentos en su dieta (por ejemplo, carne, pescado, productos lácteos y huevos) puede limitar la absorción nutricional necesaria para su salud y para el desarrollo del feto. Los suplementos de Vitamina A pueden ser útiles cuando planea embarazarse.

4. ¿Come hígado de animal o de pescado (por ejemplo aceite de hígado de bacalao o paté de hígado) o un suplemento de Vitamina A (u otros multivitamínicos que contienen retinol)?

Sí No

Su consumo de Vitamina A no debe exceder un máximo de 3000 µg de equivalentes de la actividad de retinol (RAE) o 10.000 unidades internacionales (UI). Un mayor consumo puede ser perjudicial para el desarrollo del bebé.

5. ¿Ya tiene información sobre seguir una dieta saludable durante el embarazo (incluyendo qué alimentos evitar o limitar durante el embarazo y la seguridad alimenticia)?

Sí No

La página Web mteryti.com es una buena fuente de información general. En la sección de Recursos, también encontrará una lista de páginas Web útiles.